JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

nápoje	**voda, čaj, mléko (A: 07)**
přesnídávka	**Avokádová pomazánka s vajíčkem, chléb, ovoce/zelenina (A: 01,03,07)**
polévka	**Frankfurtská (A: 01)**
oběd	**Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (A: 01,03,07)**
svačina	**Lučina, rohlík, ovoce/zelenina (A: 01,07)**

Úterý 3.11.2026

nápoje	**voda, čaj, mléko (A: 07)**
přesnídávka	**Ovesná kaše s ovocem a oříšky (A: 01,07,08)**
polévka	**Hovězí vývar, zelenina, těstovina (A: 01,03,09)**
oběd	**Čočka na kyselo, vejce, pečivo, kyselá okurka (A: 01,03)**
svačina	**Corn flakes s mlékem (A: 01,07)**

Středa 4.11.2026

nápoje	**voda, čaj, mléko (A: 07)**
přesnídávka	**Rybičková pomazánka s tomatou, veka, ovoce/zelenina (A: 01,03,04,07)**
polévka	**Ovarová (A: 01)**
oběd	**Francouzké brambory se zeleninou a vajíčkem, kyselá okurka (A: 03,07)**
svačina	**Ovocný jogurt, rohlík (A: 01,07)**

Čtvrtek 5.11.2026

nápoje	**voda, čaj, mléko (A: 07)**
přesnídávka	**Pomazánka s čedarem a česnekem, chléb, ovoce/zelenina (A: 01,07)**
polévka	**Žampionový krém s krutonky (A: 01,07)**
oběd	**Kuřecí maso se sýrovou omáčkou, celozrnná těstovina (A: 01,07)**
svačina	**Tavený sýr, rohlík, ovoce/zelenina (A: 01,07)**

Pátek 6.11.2026

nápoje	**voda, čaj, mléko (A: 07)**
přesnídávka	**Budapešťská pomazánka, toustový chléb, ovoce/zelenina (A: 01,07)**
polévka	**Kedlubnová (A: 01,07)**
oběd	**Rozlítaní ptáčci z kuřecího masa, rýže+freekeh(pšeničný bulgur) (A: 01,03,07)**
svačina	**Rohlík s máslem a plátkem šunky, ovoce/zelenina (A: 01,07)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
*zahuštěno luštěninou, přidaná luštěnina
Po dobu pobytu dětí v MŠ je zajištěn pitný režim.







Strava·cz